

# План занятий на неделю

Общий план занятий для детей 2-3 лет.  
(20-30 минут)

## 1. Развитие речи.

Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика, стихи, звукоподражание.

## 2. Сенсорное развитие.

Цвет, форма, размер,

## 3. Мелкая моторика.

Шнуровка, прищипки, аппликации, лепка, рисование.

## 4. Первая математика

Изучение понятий «Один-много», цифры, счёт до 5.

## 5. Игры на развитие логического мышления

Одинаковые, пары, тени, пазлы.

## 6. Развитие представления об окружающем мире.

Животные, овощи, фрукты, профессии.

Далее будут представлены примеры заданий по темам. Ваша задача выбрать от 3х до 5 разных тем для занятий с ребенком ежедневно.

Для удобства Вы можете делать в плане занятий отметки на какой день какие темы будете изучать

# Планы развивающий

Тема	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Развивающие резы							
Сенсорное развивающие							
Мелкая моторика							
Первая математика							
Логическое мышление							
Окружающий мир							

# 1. Развитие речи

## Звукоподражание.

Посмотри на картинки. Расскажи кто здесь нарисован?  
А кто как говорит?



Мууу

Беее

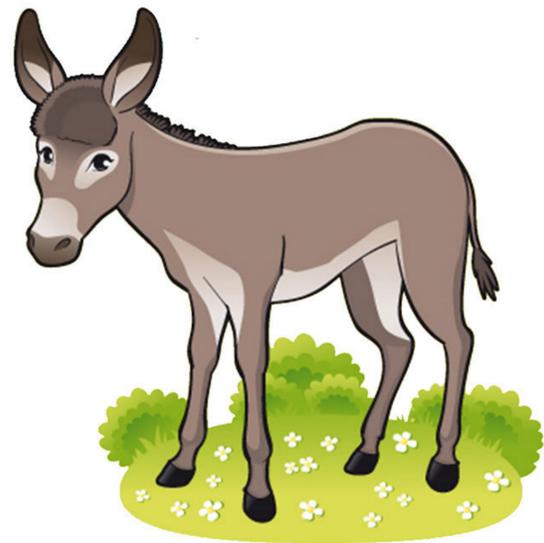


Ку-ка-ре-ку

Ко-ко-ко



Иа-иа



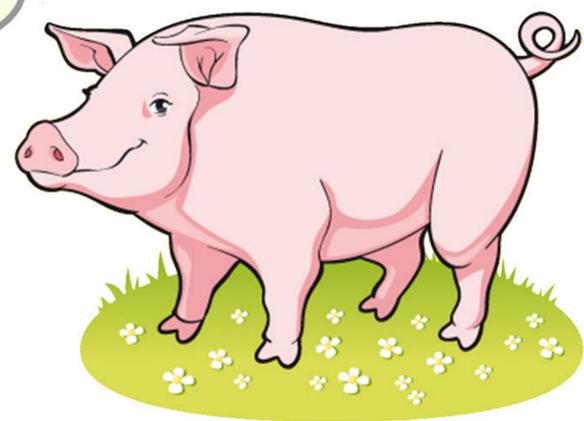
Меее



Иго-го



Хрю-хрю



# 1. Развитие речи

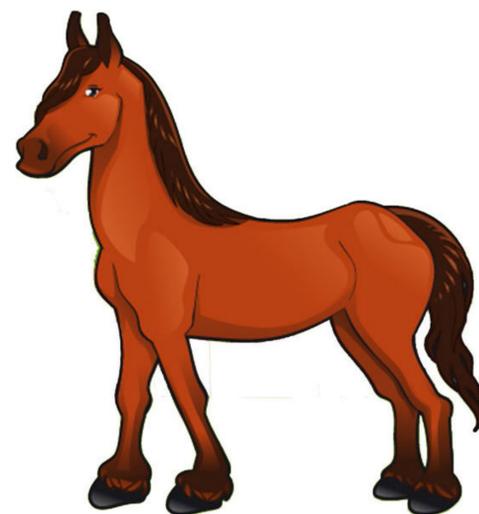
@Poteshka\_mama

## Артикуляционная гимнастика.



### Артикуляционная гимнастика. Упражнение «Лошадка».

Я лошадка – серый бок (цок, цок),  
Я копытцем постучу (цок, цок),  
Если хочешь, прокачу (цок, цок).

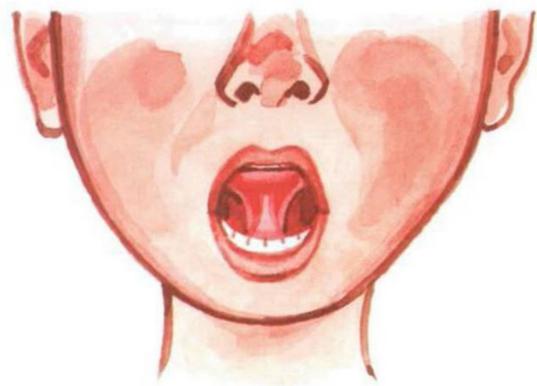


Описание: Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка.

Рот широко открывать (как лошадка цокает копытами).  
Ускоряем темп. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть не двигалась.

«Остановить лошадку»: сомкнуть губы и достаточно сильно подуть через них. Губы вибрируют и слышен характерный звук: «тпру-у-у»

Звуки, вызыванию которых способствует данное упражнение:  
Р, Рь, Ш, Ж, Ч, Щ.



### Артикуляционная гимнастика. Упражнение «Грибок»

Я стою на ножке тонкой,  
Я стою на ножке гладкой,  
Под коричневой шляпкой  
С бархатной подкладкой



Описание: улыбнуться, широко открыть рот, присосать широкий язык к нёбу, чтобы подъязычная связка была натянута («ножка гриба»). Удерживать в таком положении 5-10 секунд.  
Если так сделать не удастся, то вернитесь к упражнению «лошадка».

Звуки, вызыванию которых способствует данное упражнение:  
Р, Рь, Ш, Ж, Ч, Щ, Ль.

# 1. Развитие речи

## Пальчиковая гимнастика

### «Ути-Ути»

Ути-ути, полетели,



Машем руками ребёнка.

На головушку сели.



Кладём ладони ребёнка ему на голову.

Поклевали, поклевали



«Клюём» голову ребёнка его пальцами.

И домой улетали.



Руки с головы «слетают».

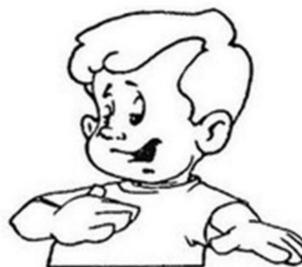
### «Ладушки»

— Ладушки-ладушки,  
Где были?  
— У бабушки.  
— Что ели?  
— Кашку.  
— Что пили?  
— Бражку.



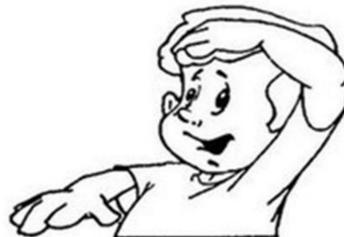
Хлопаем в ладоши на ударных слогах.

Кашка сладенька,



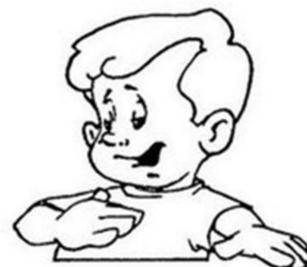
Гладим рукою ребёнка его животик.

Бабушка добренька.



Гладим рукой ребёнка его голову.

Попили-поели



Снова проводим рукой ребёнка по его животу.

И домой улетели.



«Улетаем».

# 1. Развитие речи

## Дыхательная гимнастика.



**Вырежьте пчёлок и приклейте к ним ниточки. Другой конец ниточек приклейте к обратной стороне подсолнуха – задача ребенка сдуть пчёлок с цветка.**

---



## Дыхательная гимнастика.

### "Кораблик"

Поставьте таз с водой, в котором плавает бумажный кораблик.

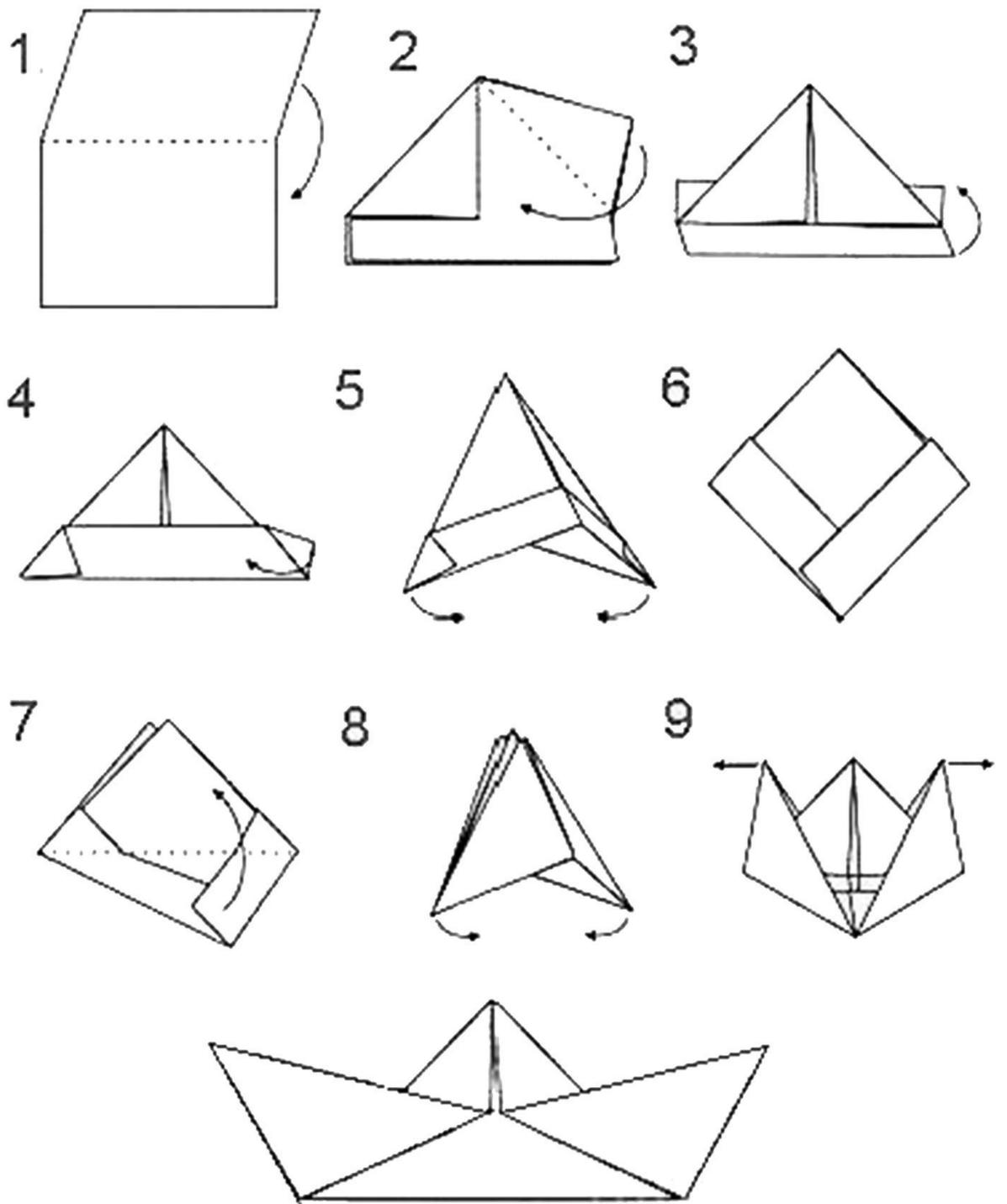
Взрослый дует на кораблик, затем предлагает подуть ребенку.

Представь, что Ветер.

Помоги кораблику доплыть до правого берега (затем до левого).

Смотри, какой сильный ветер! Как быстро поплыл наш корабль. Молодец!

Рядом есть схема оригами для создания кораблика.



### Буря в стакане.

Возьмите стакан, с кипяченой водой, трубочки для коктейля, или прозрачный вымытый корпус от ручек предварительно.

В стакан, наполовину наполненный водой, опустите трубочку для коктейля и подуйте в нее – пузыри с громким бульканьем будут подниматься на поверхность.

Затем дайте трубочку ребенку и предложите подуть.

- Ты когда-нибудь видел бурю в стакане!

Возьми трубочку и подуй в стакан воды. Если дуть слабо – получаются маленькие пузырьки.

А если подуть сильно, то получается целая буря!



# 1. Развитие речи

@Poteshka\_mama

Стихи с договариванием.

Захотела кошка спать

вот и лезет на ...



(Кровать)

Сидит на окошке

маленькая ...



(Кошка)

Мой маленький мишка

читает мне ...



(Книжку)

ПИ-ПИ-ПИ пищит малышка,

Это серенькая...



(Мышка)

Кря-кря-кря!» – всех за минутку

Сосчитает мама- ...



(Утка)

«Ква» – игрушка. «Ква» – избушка!»

Вот как квакает...



(Лягушка)

## 2. Сенсорное развитие @Poteshka\_mama

Игра «Волшебный мешок» развивает сенсорные ощущения и поможет в обучении ребенка основам логики, изучения геометрических фигур, развитию речи. Положите в мешочек разные игрушки. Ребенок должен узнать их на ощупь и назвать.

*"Определи на ощупь"*

*( найти предметы различающиеся по одному признаку)*

*"Определи размер"*

*( найти самый большой предмет или самый маленький)*

*"Узнай фигуру"*

*( предлагается на ощупь достать из мешочка предложенную фигуру)*

*" Найди пару"*

*(предлагается ребенку на ощупь найти пары одинаковых предметов)*

Другой варианты сенсорной игры - разложить перед малышом предметы, игрушки или вырезать из цветного картона одинаковые фигуры)

*"Найди предмет такой же формы, размера"*

*(учить выделять форму, размер)*

*" Найди цвет"*

*(предлагается ребенку найти определенного цвета предмет)*

И третий вариант игры - сортировка. Выложите перед малышом орехи, макароны, пуговицы, игрушки разного цвета - и дайте задание отсортировать макароны и орехи отдельно или игрушки или пуговицы по цветам.

### 3. Мелкая моторика.

@Poteshka\_mama

#### Шнуровка

Распечатайте на принтере шаблоны, наклейте на картон и вырежьте.

В местах разметки проделайте отверстия дыроколом.

В качестве веревки можете использовать красочный шнурок, пряжу или тугине.

Чтобы концы веревки сделать жестким, намотайте несколько слоев скотча или привяжите ватную палочку.



#### Прищепки

Сделайте котика усы из прищепок.



# 3. Мелкая моторика.

## Аппликация



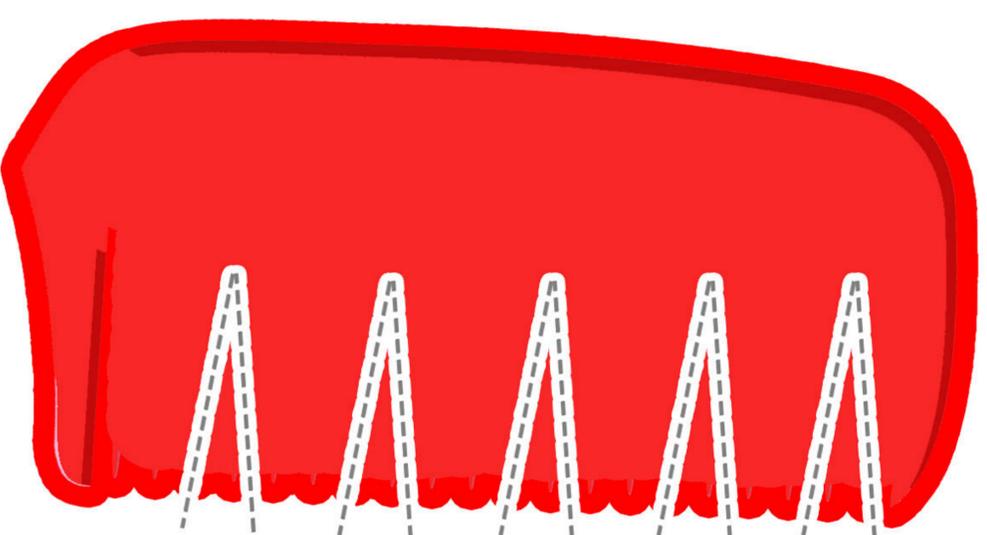
@POTESHKA\_MAMA

Девочке нужна расчёска.

Давай сделаем её!

Вырежи по пунктирным линиям  
зубцы расчёски.

Приклей расчёску на картинку!



# 3. Мелкая моторика.

@Poteshka\_mama

## Аппликация



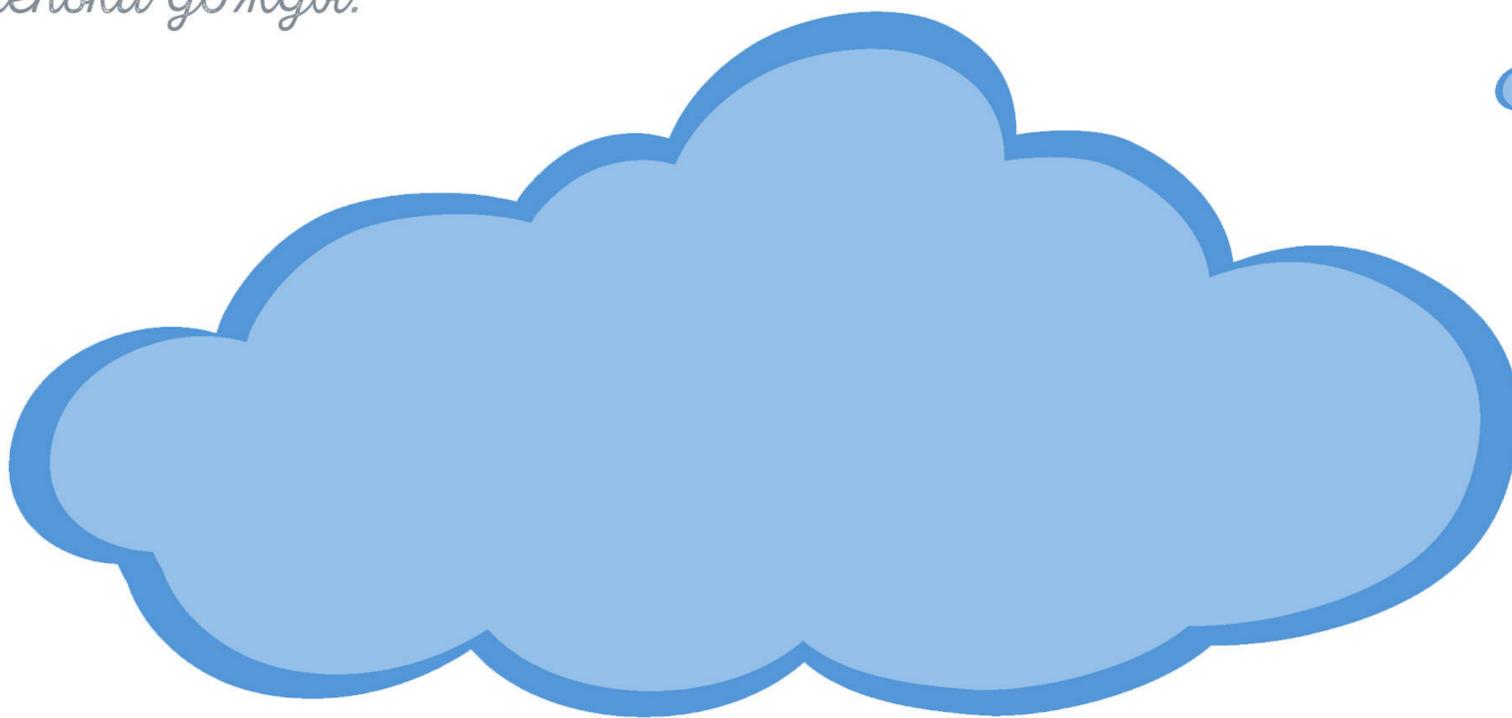
Вырежьте и  
соберите улитку  
по образцу.

# 3. Мелкая моторика.

@Poteshka\_mama

## Лепка

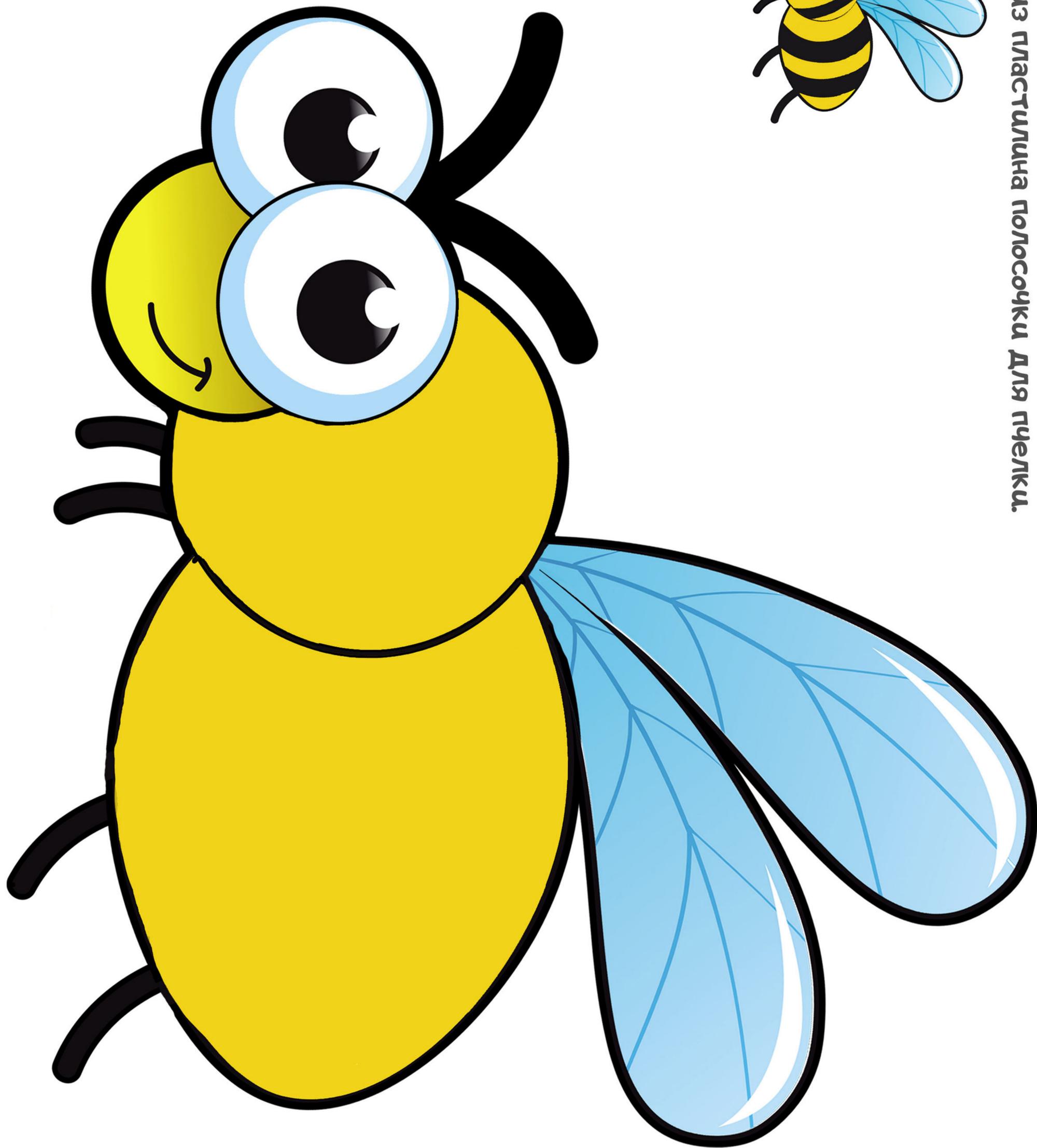
Сделай из пластилина  
капельки дождя.



# 3. Мелкая моторика.

@Poteshka\_mama

Лепка

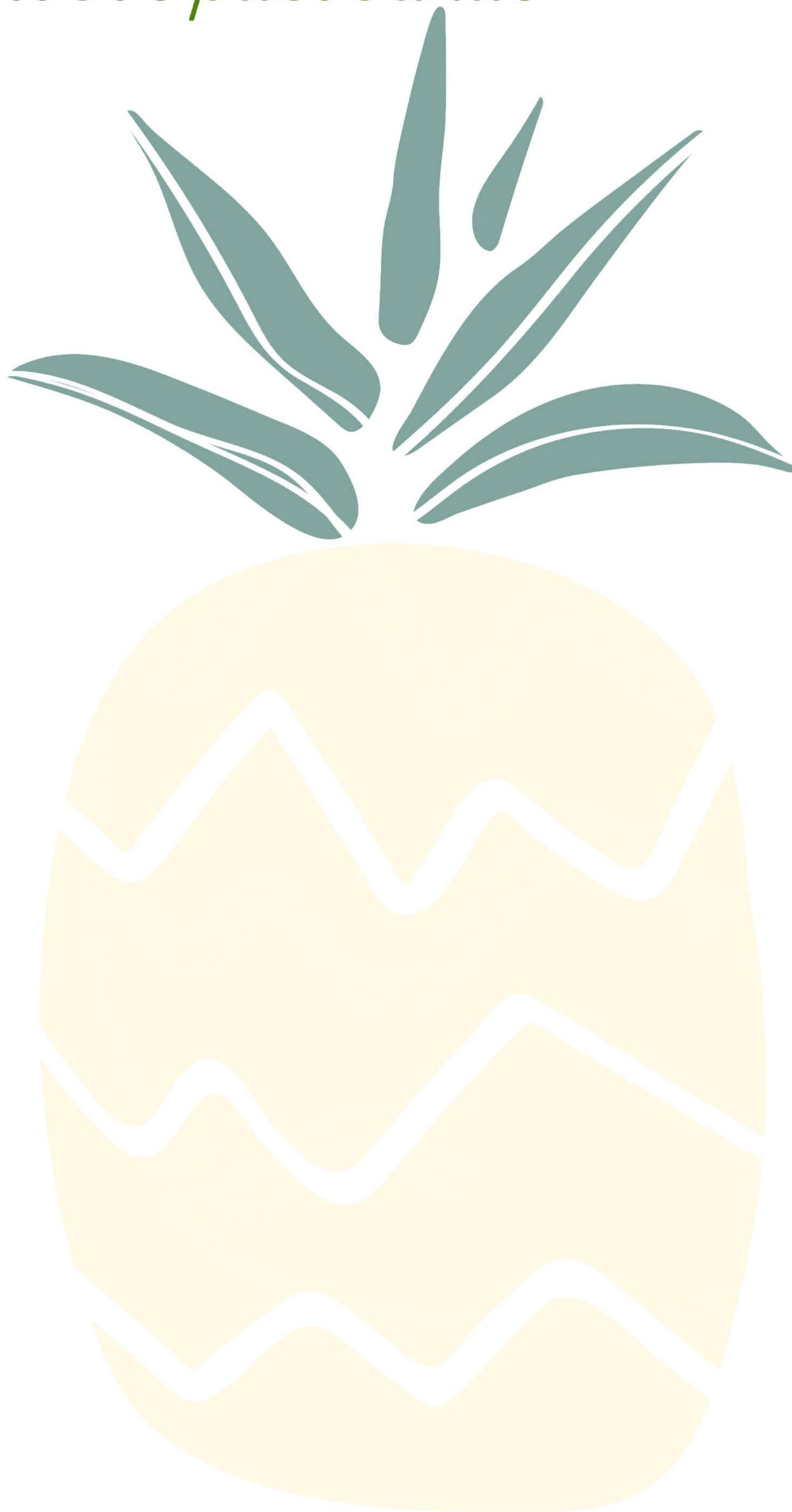


Сделай из пластилина полосочки для пчелки.

# 3. Мелкая моторика.

@Poteshka\_mama

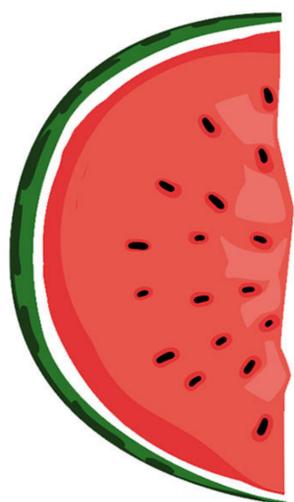
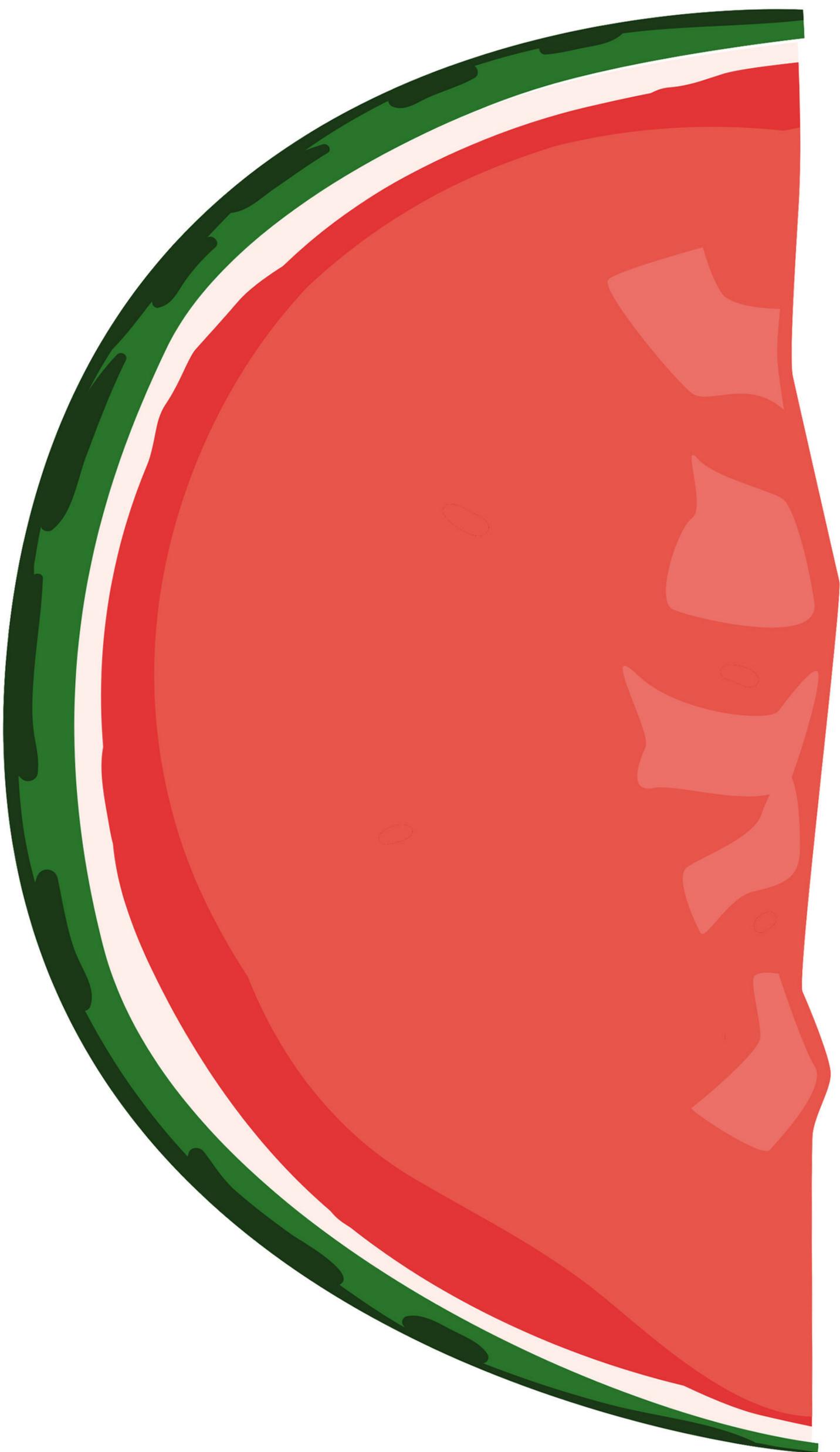
## Пальчиковое рисование



# 3. Мелкая моторика.

## Пальчиковое рисование

Нарисуй семечки арбуза



# 4. Первая математика

## Один-много

Отсортируйте предметы.

Один

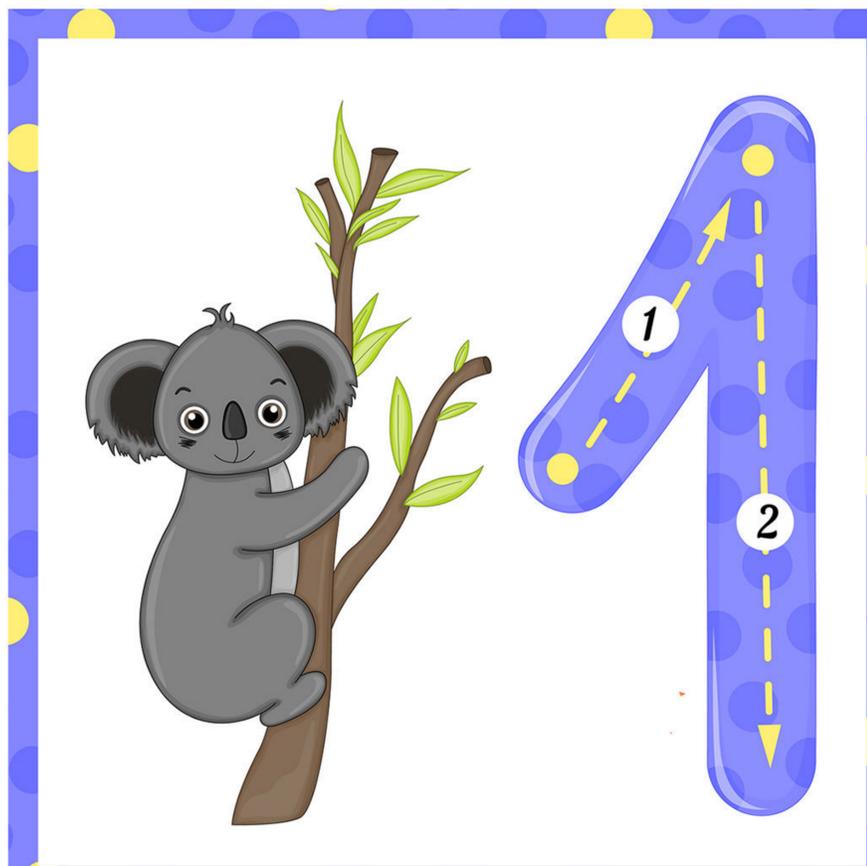


Много



# 4. Первая математика

## Цифры.



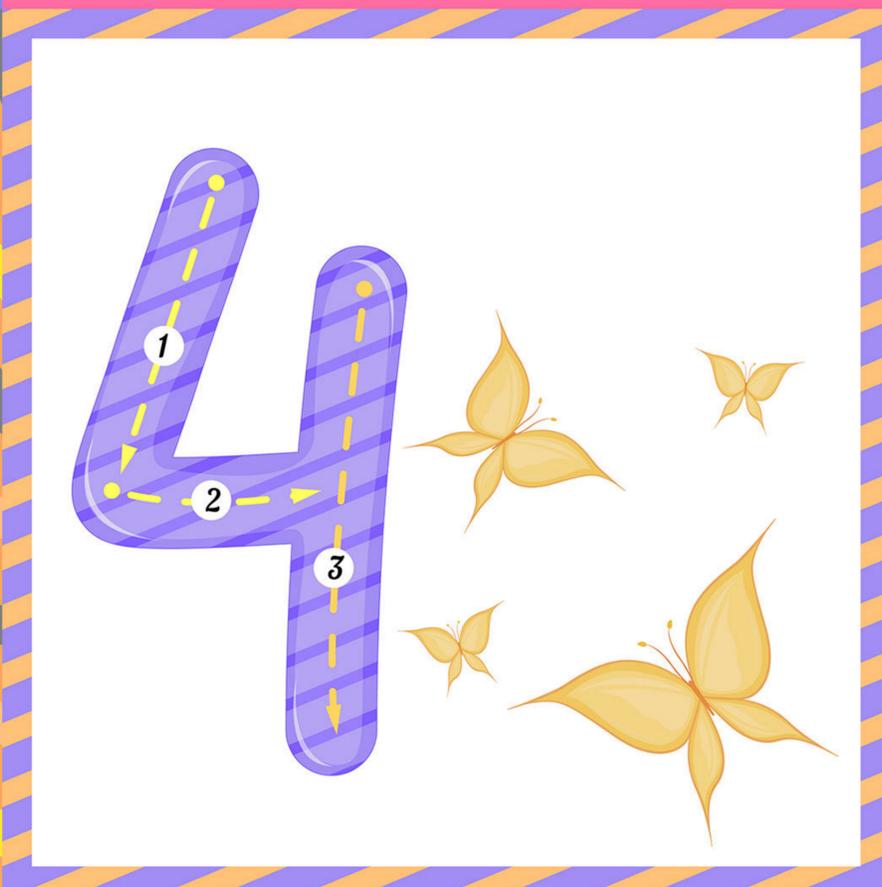
Tracing guide for the number 1. The number is blue with yellow dashed lines and arrows showing the stroke order: 1 (downward), 2 (upward). A koala is illustrated on the left.



Tracing guide for the number 2. The number is pink with yellow dashed lines and arrows showing the stroke order: 1 (curved top), 2 (downward), 3 (horizontal base). An ant is illustrated on the right.



Tracing guide for the number 3. The number is orange with yellow dashed lines and arrows showing the stroke order: 1 (top curve), 2 (bottom curve). A hedgehog is illustrated on the left.



Tracing guide for the number 4. The number is purple with yellow dashed lines and arrows showing the stroke order: 1 (top left), 2 (middle horizontal), 3 (vertical stem). Butterflies are illustrated on the right.



Tracing guide for the number 5. The number is blue with yellow dashed lines and arrows showing the stroke order: 1 (downward), 2 (curved bottom), 3 (top horizontal). A chicken is illustrated on the right.

# 4. Первая математика

Счёт.

Посчитай и соедини с нужной цифрой.



# 5. Игры на развитие логического мышления

Соедини пары

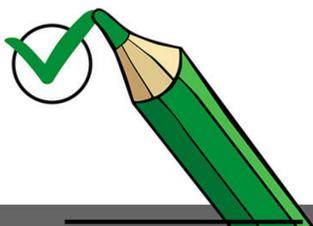
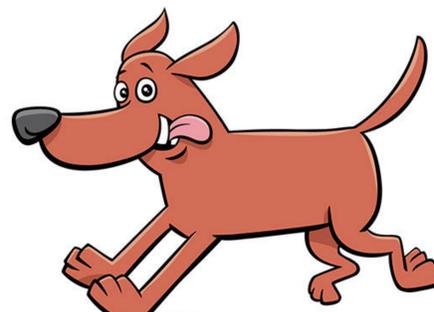
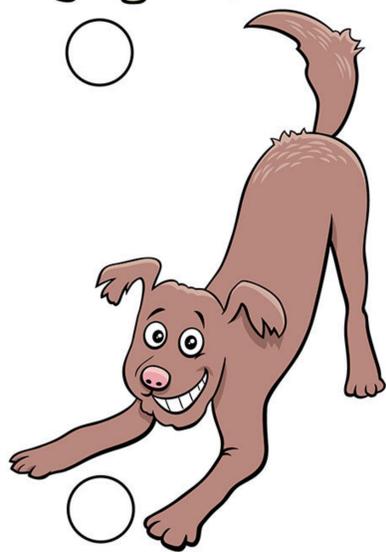
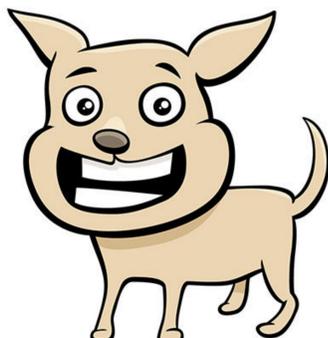
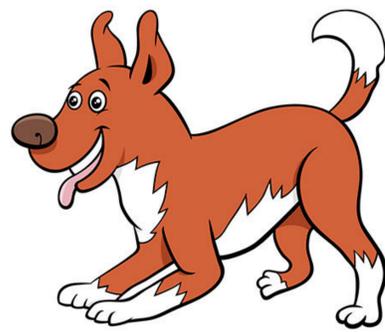


Соедини пары

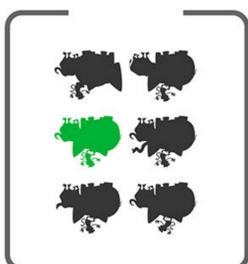
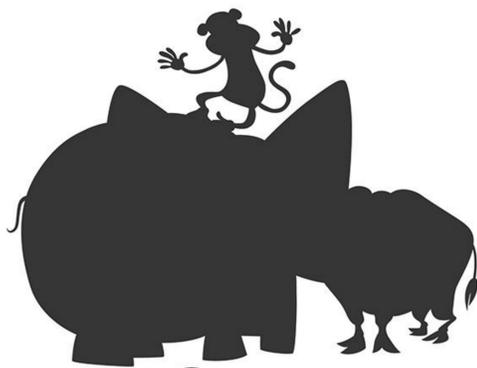
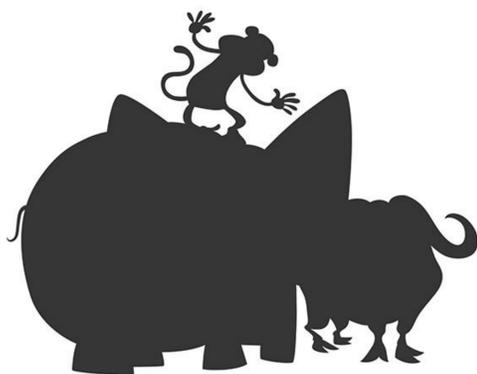


# 5. Игры на развитие логического мышления

Найди правильную тень



Найди правильную тень



# 5. Игры на развитие логического мышления

Найди две одинаковые сладости

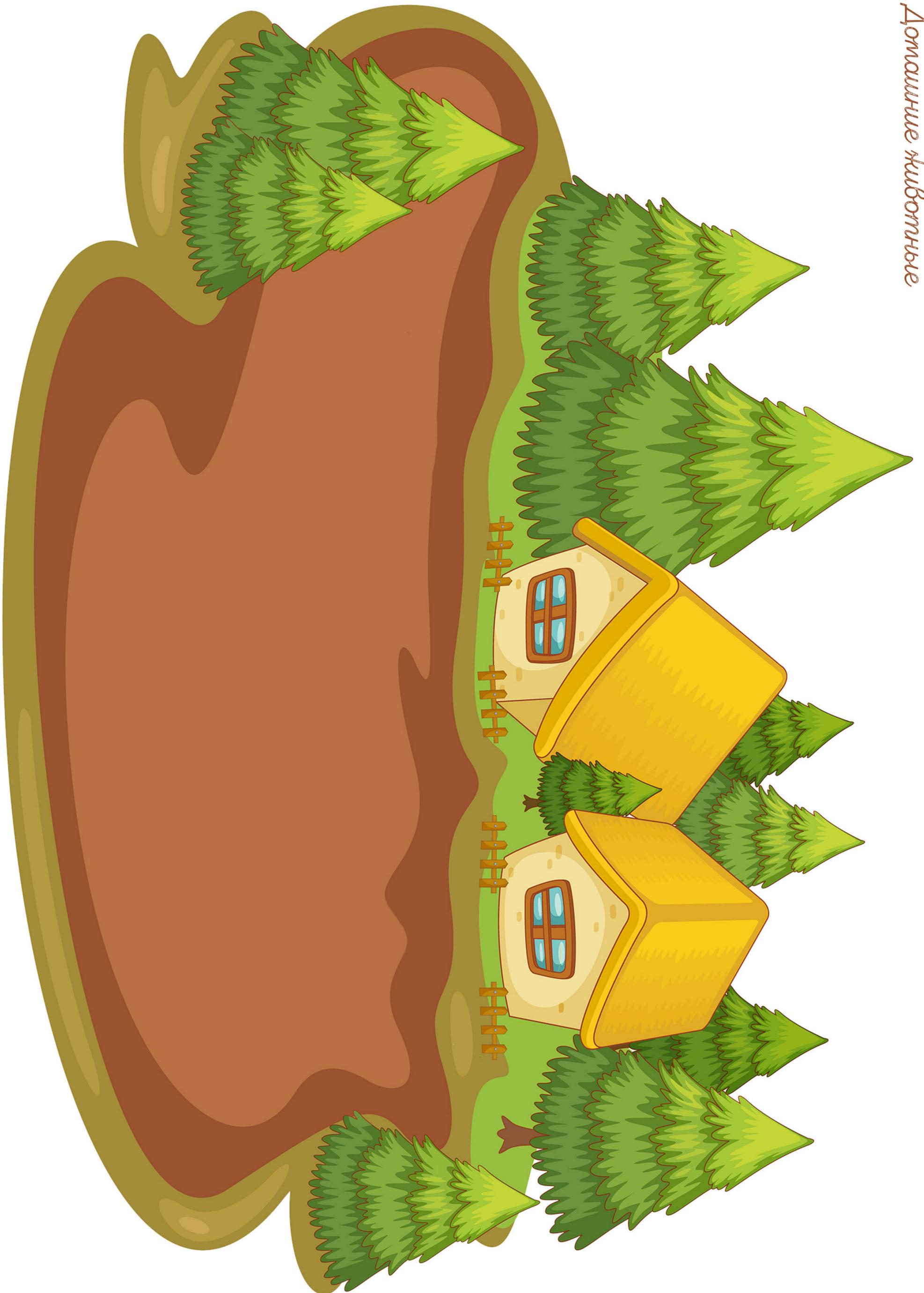
ANSWER

Найди двух одинаковых мишек

ANSWER

# 6. Развитие представления об окружающем мире

Домашние животные



# 6. Развитие представления об окружающем мире

Детки животные



# 6. Развитие представления об окружающем мире

Отсортируйте домашних и диких животных.



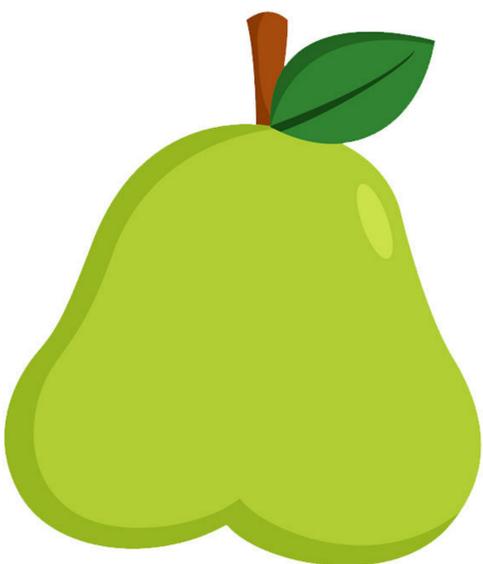
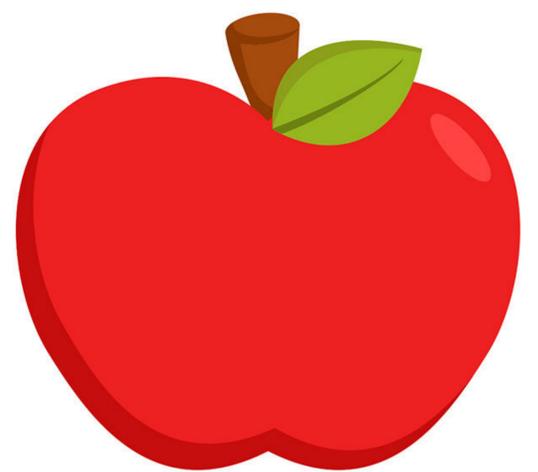
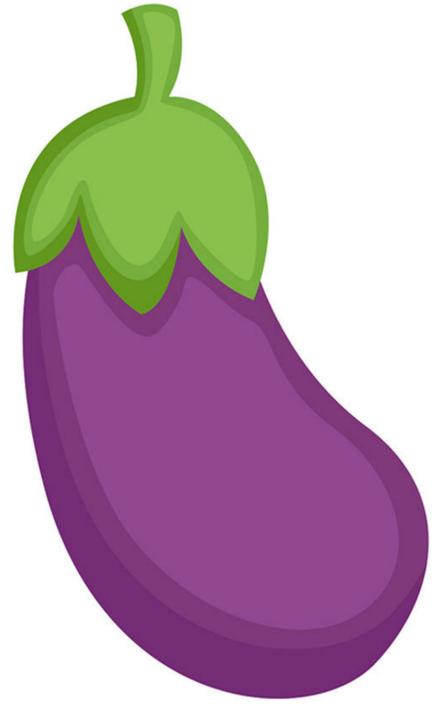
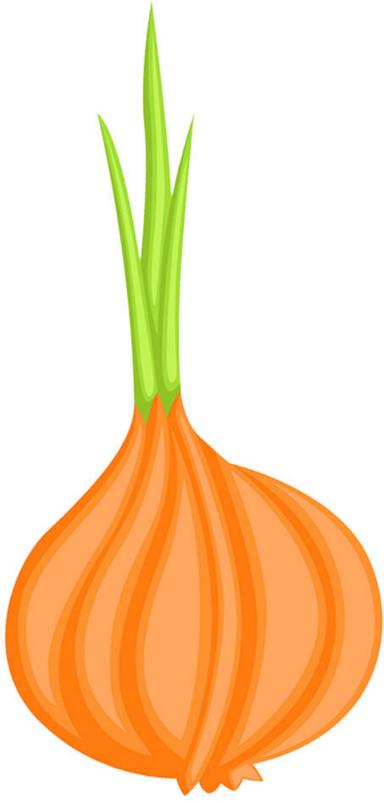
## 6. Развитие представления об окружающем мире

Отсортируйте овощи и фрукты по корзинам



## 6. Развитие представления об окружающем мире

Отсортируйте овощи и фрукты по корзинам



# 6. Развитие представления об окружающем мире

## Профессии



Художник



Парикмахер



Фотограф



Садовник



Рыбак

Покажи, где ты видишь.

